

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend	Tízórai	Almás-fahéjas tea Snidlinges vajkrémes Rozskenyér			Erdei gyümölcsös tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér			Tej Mézes Korpás kifli Margarinnal			Csipkebogyós tea Kenőmájasos Rozskenyér Salátalevéllal			Barackos tea Főtt tojáskarikás Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 340.39 Kcal / 1,422.83 KJ			Energia: 255.71 Kcal / 1,068.87 KJ			Energia: 273.11 Kcal / 1,141.60 KJ			Energia: 305.84 Kcal / 1,278.41 KJ			Energia: 263.09 Kcal / 1,099.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.97 g	8.57 g	8.10 g	4.83 g	9.15 g	3.59 g	12.18 g	5.77 g	2.60 g	8.92 g	6.54 g	6.54 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.33 g	9.99 g	0.70 g	38.09 g	10.00 g	0.72 g	42.98 g	8.10 g	0.89 g	52.41 g	13.99 g	0.92 g	47.49 g	19.98 g	0.83 g		
1,7		1,3,4,7,10			1,7			1,(6),(7),(10)			1,3,(7)					
Ebéd	Óvoda	Cheddaros sajtkrémleves Nachossal Tavaszi sertésragu Párolt rizszel Alma			Májgaluskaleves Túrós-barackos rakott tészta			Tejfölös karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Félbarna kenyérral			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejbedara Kakaó szórattal Alma			Rántott leves Pirított kenyérkockával Bakonyi sertésragu Orsó tésztával		
		Energia: 615.69 Kcal / 2,573.58 KJ			Energia: 410.85 Kcal / 1,717.35 KJ			Energia: 430.00 Kcal / 1,797.40 KJ			Energia: 500.97 Kcal / 2,094.05 KJ			Energia: 481.04 Kcal / 2,010.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.09 g	28.73 g	4.66 g	16.65 g	9.17 g	0.25 g	14.85 g	19.24 g	5.61 g	18.74 g	9.92 g	2.69 g	22.53 g	18.76 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
68.68 g	0.00 g	0.62 g	65.81 g	0.03 g	0.50 g	49.07 g	8.01 g	1.44 g	83.80 g	34.46 g	1.28 g	55.03 g	0.02 g	4.93 g		
1,7,(3),(6),(10),(11)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,7			1,3,7					
Uzsonna	Óvoda	Gesztenyész rúd			Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Szendvics sonkás Félbarna kenyér Margarinnal Kígyóborkával			Sonkás-kukoricás pizzaszelet			Kifli Kockasajttal Alma		
		Energia: 0.00 Kcal / 0.00 KJ			Energia: 201.44 Kcal / 842.02 KJ			Energia: 201.42 Kcal / 841.94 KJ			Energia: 274.22 Kcal / 1,146.24 KJ			Energia: 236.77 Kcal / 989.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.40 g	4.65 g	0.00 g	7.38 g	6.07 g	2.41 g	10.57 g	2.91 g	1.38 g	15.36 g	10.92 g	0.00 g	8.54 g	7.13 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.55 g	0.00 g	0.00 g	29.29 g	0.00 g	0.58 g	33.21 g	2.75 g	0.53 g	28.48 g	0.00 g	0.00 g	33.80 g	0.00 g	1.13 g		
6,(5),(8)		1,(7)			1,(7)			1,3,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pestú út 65.
Csoportos adózás: 17782-09-5-13
Alkalmazotti: 393850-4-13
14.